

(Комплекс-весна)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
200	80	сок фруктовый (0.2л)	18-64
45	81	Круассан 45 г	20-55
Итого за ПОЛДНИК			39-19
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	243	каша молочная пшеничная жидкая	11-03
60	155	бутерброд горячий с сыром 60 г	27-96
200	81	чай с молоком	2-69
30	52	хлеб ржаной	1-79
Итого за ЗАВТРАК			43-47
<u>ОБЕД 1</u>			
250	89	уха рыбацкая	18-77
100/50	231	пудинг из печени и риса	33-5
200	275	макаронные изделия отварные с сыром	17-97
200	87	компот из свежих яблок	6-32
60	141	хлеб пшеничный	1-76
30	52	хлеб ржаной	1-79
Итого за ОБЕД 1			80-11
<u>ОБЕД 2</u>			
125	83	щи из свежей капусты с картофелем	13-53
50/50	192	курица в соусе с томатом	47
200	430	каша гречневая рассыпчатая с луком	22-17
200	60	чай с сахаром	1-97
60	141	хлеб пшеничный	1-76
30	52	хлеб ржаной	1-79
Итого за ОБЕД 2			88-22
Итого за			250-99

Директор

Циципушка
С.В.заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.