

(Комплекс-весна)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
150	117	Снежок	26-25
100	308	Булочка Весенняя (с вареной сгущенкой) 100 г	20
Итого за ПОЛДНИК			46-25
425			
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	131	суп молочный с гречневой крупой	23-16
10	74	масло сливочное	6-24
50	78	яйца вареные	12-5
200	141	какао с молоком	15-21
40	104	батон нарезной	3-94
Итого за ЗАВТРАК			61-05
531			
<u>ОБЕД 1</u>			
250	149	суп картофельный с макаронными изделиями	18-12
100	286	котлета из говядины	55-49
200	264	рис припущенный с овощами	16-56
200	96	компот из вишни	12-09
60	141	хлеб пшеничный	1-76
30	52	хлеб ржаной	1-79
Итого за ОБЕД 1			105-81
988			
<u>ОБЕД 2</u>			
250	166	суп с рыбными консервами	21-15
130	242	птица отварная (бедро)	54-29
200	180	рагу из овощей	22-65
200	122	кисель из концентрата плодово-ягодного	8-13
60	141	хлеб пшеничный	1-76
30	52	хлеб ржаной	1-79
Итого за ОБЕД 2			109-77
903			
Итого за			322-88

Директор

Нилипушка
С.В.заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.