

(Льготники 1-4 классы)

Выход (г)	калорий ность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	131	суп молочный с гречневой крупой	15-44
10	74	масло сливочное	4-99
50	78	яйца вареные	10
200	144	какао с молоком	10-14
40	104	батон нарезной	3-15
30	52	хлеб ржаной	1-43
150	38	мандарин	20-25
Итого за ЗАВТРАК			65-4
<u>ОБЕД 2</u>			
250	166	суп с рыбными консервами	14-1
130	242	птица отварная (бедро)	36-19
200	180	рагу из овощей	16-61
200	122	кисель из концентрата плодово-ягодного	5-42
60	141	хлеб пшеничный	1-41
30	52	хлеб ржаной	1-43
Итого за ОБЕД 2			75-16
Итого за			140-56

Директор

Нилинушка
С.В.заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.

(Льготники 5-11 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)	
<u>ОБЕД 1</u>				
250	149	<i>суп картофельный с макаронными изделиями</i>	12-08	
100	286	<i>котлета из говядины</i>	36-99	
200	264	<i>рис припущенный с овощами</i>	11-04	
200	96	<i>компот из вишни</i>	8-06	
60	141	<i>хлеб пшеничный</i>	1-41	
30	52	<i>хлеб ржаной</i>	1-43	
Итого за ОБЕД 1			71-01	
988				
<u>ОБЕД 2</u>				
250	166	<i>суп с рыбными консервами</i>	14-1	
130	242	<i>птица отварная (бедро)</i>	36-19	
200	180	<i>рагу из овощей</i>	16-61	
200	122	<i>кисель из концентрата плодово-ягодного</i>	5-42	
60	141	<i>хлеб пшеничный</i>	1-41	
Итого за ОБЕД 2			73-73	
851				
Итого за			144-74	
 Директор		Пилипушка С.В.	заведующая столовой 	Табатчикова М.Е. 