

(ОВЗ 7-10 лет)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	113	суп молочный с гречневой крупой	15-44
50	78	яйца вареные	10
200	144	какао с молоком	10-14
Итого за ЗАВТРАК			35-58
<u>ОБЕД 1</u>			
100	119	икра кабачковая	9
100	286	котлета из говядины	36-99
200	264	рис припущенный с овощами	11-04
150	117	Снежок	21
100	308	Булочка Весенняя (с вареной сгущенкой) 100 г	16
Итого за ОБЕД 1			94-03
Итого за			129-61

Директор


Нилиптушка
С.В.заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.

(ОВЗ 11-18 лет)

Выход (г)	калорий ность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
150	118	йогурт	28
100	308	Булочка Весенняя (с вареной сгущенкой) 100 г	16
Итого за ПОЛДНИК			44
<u>ОБЕД 2</u>			
100	109	салат из свежих помидоров с перцем	22-52
250	166	суп с рыбными консервами	14-1
130	242	птица отварная (бедро)	36-19
200	180	рагу из овощей	16-61
200	122	кисель из концентрата плодово-ягодного	5-42
60	141	хлеб пшеничный	1-41
30	52	хлеб ржаной	1-43
Итого за ОБЕД 2			97-68
Итого за			141-68

Директор

Пилипушка
С.В.заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.