

(Комплекс-весна)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
200	80	сок фруктовый (0,2л)	20-19
80	190	Булочка Чайная (с творогом и изюмом) 80 г	18-75
Итого за ПОЛДНИК			38-94
270			
<u>ЗАВТРАК</u>			
150/30	201	омлет с зеленым горошком	40-56
10	74	масло сливочное	6-24
200	81	чай с молоком	7-73
40	104	батон нарезной	3-94
Итого за ЗАВТРАК			58-47
460			
<u>ОБЕД 1</u>			
250	112	суп крестьянский с крупой	20-63
120	310	рыба, запеченая в сметанном соусе	43-26
200	200	картофель отварной в молоке	15-83
200	97	напиток из шиповника	6-2
60	141	хлеб пшеничный	1-76
30	52	хлеб ржсной	1-79
Итого за ОБЕД 1			89-47
912			
<u>ОБЕД 2</u>			
250	95	борщ с капустой и картофелем	22-32
100	231	запеканка из печени с рисом	40-5
200	232	макароны отварные с овощами	17-54
200	61	чай с лимоном	3-92
60	141	хлеб пшеничный	1-76
30	52	хлеб ржсной	1-79
Итого за ОБЕД 2			87-83
812			
Итого за			274-71

Директор


 Чумаченко С.В.
заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.