

05.04.2022

МАОУ "Лицей №7"

(ОВЗ 1 смена 123)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
150/30	201	омлет с зеленым горошком	28-45
10	74	масло сливочное	4-99
200	81	чай с молоком	5-15
Итого за ЗАВТРАК			38-59
<u>ОБЕД 1</u>			
100	99	салат из свеклы с яблоками	7-11
120	310	рыба, запеченная в сметанном соусе	29-1
200	200	картофель отварной в молоке	10-55
200	80	сок фруктовый (0.2л)	16-15
80	190	Булочка Чайная (с творогом и изюмом) 80 г	15
Итого за ОБЕД 1			77-91
Итого за			116-5

Директор


 Пилинушка
С.В.
заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.

05.04.2022

МАОУ "Лицей №7"

(ОВЗ 1 смена 140)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
150/30	201	омлет с зеленым горошком	28-45
10	74	масло сливочное	4-99
200	81	чай с молоком	5-15
Итого за ЗАВТРАК			38-59
356			
<u>ОБЕД 1</u>			
100	99	салат из свеклы с яблоками	7-11
250	112	суп крестьянский с крупой	13-75
120	310	рыба, запеченая в сметанном соусе	29-1
200	200	картофель отварной в молоке	10-55
200	97	напиток из шиповника	4-13
60	141	хлеб пшеничный	1-41
200	80	сок фруктовый (0,2л)	16-15
80	190	Булочка Чайная (с творогом и изюмом) 80 г	15
Итого за ОБЕД 1			97-2
0			
Итого за			135-79

Директор

Пилипушка
С.В.заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.