

(Комплекс-весна)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------	--------------------	-------------------------

ПОЛДНИК

150	118	йогурт	35
35	154	Мини-рулет 35 г	15-63
Итого за ПОЛДНИК			50-63
272			

ЗАВТРАК

150	425	запеканка из творога	43-52
200	61	чай с лимоном	3-92
80	265	Булочка с шоколадом 80 г	20
Итого за ЗАВТРАК			67-44
751			

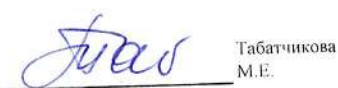
ОБЕД 1

250	149	суп картофельный с макаронными изделиями	18-42
100	188	биточки из курицы припущенные	36-83
50	32	соус томатный	2-72
200	279	каша перловая рассыпчатая	12-5
200	110	компот из смеси сухофруктов	4-2
60	141	хлеб пшеничный	1-76
30	52	хлеб ржаной	1-79
Итого за ОБЕД 1			78-22
951			

ОБЕД 2

250	108	суп картофельный с бобовыми (зел.горошек)	21-17
50/50	192	курица в соусе с томатом	39-47
200	198	картофельное пюре	17-34
200	61	чай с лимоном	3-92
60	141	хлеб пшеничный	1-76
30	52	хлеб ржаной	1-79
Итого за ОБЕД 2			85-45
752			
Итого за			281-74

Директор 
 Юлишчи́кова
 С.В.

заведующая
 столовой 
 Табатникова
 М.Е.