

(Комплекс-весна)

Выход (г)	калорий нось	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
150	117	Снежок	26-25
50	240	Чак-чак Тимоша 50 г	21-25
Итого за ПОЛДНИК			47-5
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	131	суп молочный с гречневой крупой	15-21
60	155	бутерброд горячий с сыром 60 г	25-11
200	144	какао с молоком	7-02
30	52	хлеб ржаной	1-79
Итого за ЗАВТРАК			49-13
<u>ОБЕД 1</u>			
50	119	икра кабачковая	6-75
130	242	птица отварная (бедро)	54-27
200	264	рис припущенный с овощами	14-78
200	60	чай с сахаром	2-25
60	141	хлеб пшеничный	1-76
30	52	хлеб ржаной	1-79
Итого за ОБЕД 1			81-6
<u>ОБЕД 2</u>			
125	166	суп с рыбными консервами	10-58
100	286	котлета из говядины	49-89
200	180	рагу из овощей	16-29
200	122	кисель из концентрата плодово-ягодного	7-2
60	141	хлеб пшеничный	1-76
30	52	хлеб ржаной	1-79
Итого за ОБЕД 2			87-51
Итого за			265-74

Директор

Пилипушка
С.В.заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.