

22.03.2022

МАОУ "Лицей №7"

(Льготники 1-4 классы)

Выход (г)	калорий ность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	215	каша манная молочная жидкая	12-77
10	74	масло сливочное	4-99
32	137	Печенье "Полезный завтрак" 32 г	12
200	81	чай с молоком	2-73
40	104	батон нарезной	3-15
30	52	хлеб ржаной	1-43
200	148	Молочный коктейль 0,2 л	40
Итого за ЗАВТРАК			77-07
811			
<u>ОБЕД 2</u>			
250	95	свекольник	13-9
100	231	запеканка из печени с рисом	25-85
50	49	соус молочный	2-04
200	232	макароны отварные с овощами	10-49
200	97	напиток из шиповника	5-38
60	141	хлеб пшеничный	1-41
30	52	хлеб ржаной	1-43
Итого за ОБЕД 2			60-5
897			
Итого за			137-57

Директор

Пилипушка
С.В.заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.

22.03.2022

МАОУ "Лицей №7"

(Льготники 5-11 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ОБЕД 1</u>			
250	108	суп картофельный с бобовыми	12-77
120	310	рыба, запеченная в сметанном соусе	26-7
200	200	картофель отварной в молоке	10-78
200	80	сок ягодно-фруктовый	10-54
60	141	хлеб пшеничный	1-41
30	52	хлеб ржаной	1-43
Итого за ОБЕД 1			63-63
891			
<u>ОБЕД 2</u>			
250	95	свекольник	13-9
100	231	запеканка из печени с рисом	25-85
200	232	макароны отварные с овощами	10-49
200	97	напиток из шиповника	5-38
60	141	хлеб пшеничный	1-41
Итого за ОБЕД 2			57-03
796			
Итого за			120-66

Директор

Пилипушка
С.В.заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.