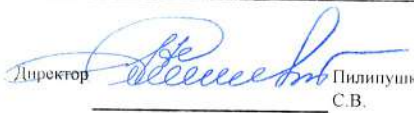


**(Комплекс-весна)**

| Выход (г)             | калорийность                                                                         | Наименование блюда                        | Стоимость питания (руб) |
|-----------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|-------------------------|
| <b><u>ПОЛДНИК</u></b> |                                                                                      |                                           |                         |
| 200                   | 80                                                                                   | сок фруктовый (0,2л)                      | 20-19                   |
| 100                   | 283                                                                                  | Булочка Домашняя 100 г                    | 17-5                    |
|                       | 363                                                                                  | Итого за ПОЛДНИК                          | 37-69                   |
| <b><u>ЗАВТРАК</u></b> |                                                                                      |                                           |                         |
| 150                   | 362                                                                                  | пудинг из творога паровой                 | 37-89                   |
| 30                    | 98                                                                                   | молоко сгущенное                          | 4-3                     |
| 200                   | 61                                                                                   | чай с лимоном                             | 3-92                    |
| 40                    | 104                                                                                  | батон нарезной                            | 3-94                    |
| 38                    | 205                                                                                  | Вафельный торт "Боярушка" 38 г            | 15                      |
|                       | 830                                                                                  | Итого за ЗАВТРАК                          | 65-05                   |
| <b><u>ОБЕД 1</u></b>  |                                                                                      |                                           |                         |
| 250                   | 108                                                                                  | суп картофельный с бобовыми (зел.горошек) | 20-78                   |
| 50/50                 | 193                                                                                  | печень говяжья по-строгановски            | 35-64                   |
| 200                   | 198                                                                                  | картофельное пюре                         | 20-27                   |
| 200                   | 122                                                                                  | кисель из концентрата плодово-ягодного    | 7-2                     |
| 60                    | 141                                                                                  | хлеб пшеничный                            | 1-76                    |
| 30                    | 52                                                                                   | хлеб ржаной                               | 1-79                    |
|                       | 814                                                                                  | Итого за ОБЕД 1                           | 87-44                   |
| <b><u>ОБЕД 2</u></b>  |                                                                                      |                                           |                         |
| 250                   | 97                                                                                   | свекольник                                | 21-26                   |
| 100                   | 106                                                                                  | котлеты рыбные любительские               | 38-72                   |
| 200                   | 264                                                                                  | рис припущенный с овощами                 | 15-41                   |
| 200                   | 81                                                                                   | компот из изюма                           | 6-35                    |
| 60                    | 141                                                                                  | хлеб пшеничный                            | 1-76                    |
| 30                    | 52                                                                                   | хлеб ржаной                               | 1-79                    |
|                       | 741                                                                                  | Итого за ОБЕД 2                           | 85-29                   |
| Итого за              |                                                                                      |                                           | 275-47                  |
| Директор              |   | Пилиушка С.В.                             |                         |
| заведующая столовой   |  | Табатчикова М.Е.                          |                         |