

16.03.2022

МАОУ "Лицей №7"

(Льготники 1-4 классы)

Выход (г)	калорий нось	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	146	суп молочный с макаронными изделиями	13-72
60	155	бутерброд горячий с сыром 60 г	16-81
200	113	кофейный напиток на сгущенном молоке	10-1
40	104	батон нарезной	3-15
30	52	хлеб ржаной	1-43
200	70	яблоко	18-9
Итого за ЗАВТРАК			64-11
640			
<u>ОБЕД 2</u>			
250	143	суп картофельный с рыбой	17-99
130	242	птица отварная (бедро)	36-19
200	279	каша перловая рассыпчатая с луком	7-1
200	71	компот из чёрной смородины	6-72
60	141	хлеб пшеничный	1-41
30	52	хлеб ржаной	1-43
Итого за ОБЕД 2			70-84
Итого за			134-95
928			

Директор

Пилипушка
С.В.заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.

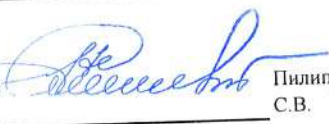
16.03.2022

МАОУ "Лицей №7"

(Льготники 5-11 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ОБЕД 1</u>			
50	119	икра кабачковая	4-5
100	204	тефтели из говядины с рисом	27-92
50	32	соус томатный	1-81
200	430	каша гречневая рассыпчатая	11-87
200	80	сок ягодно-фруктовый	10-54
60	141	хлеб пшеничный	1-41
30	52	хлеб ржаной	1-43
Итого за ОБЕД 1			59-48
1058			
<u>ОБЕД 2</u>			
125	143	суп картофельный с рыбой	8-99
130	242	птица отварная (бедро)	36-19
200	279	каша перловая рассыпчатая с луком	7-1
200	71	компот из чёрной смородины	6-72
60	141	хлеб пшеничный	1-41
Итого за ОБЕД 2			60-41
Итого за			119-89
876			

Директор


Пилипушка
С.В.заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.