

(Комплекс-весна)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
150	118	йогурт	35
30	135	Чокопай "Орион" 30 г	15-63
Итого за ПОЛДНИК			50-63
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	146	суп молочный с макаронными изделиями	17-6
60	155	бутерброд горячий с сыром 60 г	25-22
200	113	кофейный напиток на сгущенном молоке	13-67
30	52	хлеб ржаной	1-79
Итого за ЗАВТРАК			58-28
<u>ОБЕД 1</u>			
50	119	икра кабачковая	6-75
100	204	тефтели из говядины с рисом	41-88
50	32	соус томатный	2-72
200	430	каша гречневая рассыпчатая	17-81
200	80	сок ягодно-фруктовый	13-18
60	141	хлеб пшеничный	1-76
30	52	хлеб ржаной	1-79
Итого за ОБЕД 1			85-89
<u>ОБЕД 2</u>			
125	143	суп картофельный с рыбой	13-5
130	242	птица отварная (бедро)	54-29
200	279	каша перловая рассыпчатая с луком	10-65
200	71	компот из чёрной смородины	7-26
60	141	хлеб пшеничный	1-76
30	52	хлеб ржаной	1-79
Итого за ОБЕД 2			89-25
Итого за			284-05

Директор

Писинишук
С.В.заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.