

(Льготники 1-4 классы)

Выход (г)	калорий ность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	243	каша молочная пшеничная жидкая	10-31
10	74	масло сливочное	4-97
50	78	яйца вареные	6-84
200	81	чай с молоком	4-95
40	104	батон нарезной	3-15
30	52	хлеб ржаной	1-43
100	314	Булочка с сыром 100 г	22
946		Итого за ЗАВТРАК	53-65
<u>ОБЕД 2</u>			
250	83	щи из свежей капусты с картофелем	13-27
50/50	192	курица в соусе с томатом	30-33
200	430	каша гречневая рассыпчатая с луком	11-32
200	80	сок ягодно-фруктовый	10-54
60	141	хлеб пшеничный	1-41
30	52	хлеб ржаной	1-43
978		Итого за ОБЕД 2	68-3
Итого за			121-95

Директор


Пилипушка
С.В.заведующая
столовой


Табатчикова М.Е.

(Льготники 5-11 классы)

Выход (г)	калорий кость	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ОБЕД 1</u>			
250	89	<i>уха рыбацкая</i>	<i>11-17</i>
100/50	231	<i>пудинг из печени и риса</i>	<i>27-23</i>
200	275	<i>макаронные изделия отварные с сыром</i>	<i>11-15</i>
200	87	<i>кисель из облепихи</i>	<i>5-76</i>
60	141	<i>хлеб пшеничный</i>	<i>1-41</i>
30	52	<i>хлеб ржаной</i>	<i>1-43</i>
875		Итого за ОБЕД 1	58-15
<u>ОБЕД 2</u>			
125	83	<i>щи из свежей капусты с картофелем</i>	<i>6-64</i>
50/50	192	<i>курица в соусе с томатом</i>	<i>30-33</i>
200	430	<i>каша гречневая рассыпчатая с луком</i>	<i>11-32</i>
200	80	<i>сок ягодно-фруктовый</i>	<i>10-54</i>
60	141	<i>хлеб пшеничный</i>	<i>1-41</i>
30	52	<i>хлеб ржаной</i>	<i>1-43</i>
978		Итого за ОБЕД 2	61-67
Итого за			119-82

Директор

Пидипушка
С.В.заведующая
столовой

Табатчикова М.Е.