

(Комплекс-весна)

Выход (г)	калорий нось	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
150	118	йогурт	35
30	111	Пироженое ТИМИ 30гр	17-93
	229	Итого за ПОЛДНИК	52-93
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	243	каша молочная пшеничная жидкая	15-47
10	74	масло сливочное	6-21
50	78	яйца вареные	8-28
200	81	чай с молоком	7-14
40	104	батон нарезной	3-94
	580	Итого за ЗАВТРАК	41-04
<u>ОБЕД 1</u>			
250	89	уха рыбацкая	16-76
100/50	231	пудинг из печени и риса	40-73
200	275	макаронные изделия отварные с сыром	16-73
200	87	кисель из облепихи	8-64
60	141	хлеб пшеничный	1-76
30	52	хлеб ржаной	1-78
	875	Итого за ОБЕД 1	86-4
<u>ОБЕД 2</u>			
125	83	щи из свежей капусты с картофелем	9-96
50/50	192	курица в соусе с томатом	45-5
200	430	каша гречневая рассыпчатая с луком	16-98
200	80	сок ягодно-фруктовый	13-18
60	141	хлеб пшеничный	1-76
30	52	хлеб ржаной	1-78
	978	Итого за ОБЕД 2	89-16
Итого за			269-53

Директор

Ригирушка
С.В.заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.