

(ОВЗ 7-10 лет)

Выход (г)	калорий ность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	243	каша молочная пшеничная жидкая	10-31
50	78	яйца вареные	6-84
200	81	чай с молоком	4-95
40	104	батон нарезной	3-15
	506	Итого за ЗАВТРАК	25-25
<u>ОБЕД 1</u>			
100	162	салат картофельный с кукурузой и морковью	12-68
100/50	231	пудинг из печени и риса	27-23
200	275	макаронные изделия отварные с сыром	11-15
150	118	йогурт	28
100	314	Булочка с сыром 100 г	22
	1100	Итого за ОБЕД 1	101-06
		Итого за	126-31

Директор


Пилипушка
С.В.заведующая
столовой


Табатчикова М.Е.

(ОВЗ 11-18 лет)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
150	118	йогурт	28
100	314	Булочка с сыром 100 г	22
100	38	мандарин	13-5
Итого за ПОЛДНИК			63-5
<u>ОБЕД 2</u>			
100	110	салат из свежих помидоров	18-6
250	83	щи из свежей капусты с картофелем	13-27
50/50	192	курица в соусе с томатом	30-33
200	430	каша гречневая рассыпчатая с луком	11-32
200	80	сок ягодно-фруктовый	10-54
60	141	хлеб пшеничный	1-41
30	52	хлеб ржаной	1-43
Итого за ОБЕД 2			86-9
Итого за			150-4

Директор


Пилипушка
С.В.заведующая
столовой


Табатникова М.Е.