

(Комплекс-весна)

Выход (г)	калорий ность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
200	80	сок фруктовый (0.2л)	21-8
80	190	Булочка Чайная (с творогом и изюмом) 80 г	18-75
270		Итого за ПОЛДНИК	40-55
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	131	суп молочный с гречневой крупой	12-53
60	155	бутерброд горячий с сыром 60 г	25-2
200	144	кофейный напиток с молоком	4-38
30	52	хлеб ржаной	1-79
482		Итого за ЗАВТРАК	43-9
<u>ОБЕД 1</u>			
50	119	икра кабачковая	6-75
130	242	птица отварная (бедро)	52-16
200	264	рис припущенный с овощами	15-65
200	96	компот из вишни	11-82
60	141	хлеб пшеничный	1-76
30	52	хлеб ржаной	1-79
914		Итого за ОБЕД 1	89-93
<u>ОБЕД 2</u>			
125	166	суп с рыбными консервами	10-41
100	286	котлета из говядины	55-68
200	180	рагу из овощей	17-97
200	60	чай с сахаром	2-31
60	141	хлеб пшеничный	1-76
30	52	хлеб ржаной	1-79
885		Итого за ОБЕД 2	89-92
Итого за			264-3

Директор


 Пилипушка
С.В.

 заведующая
столовой



 Табачикова
М.Е.