

(Комплекс-весна)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
200	80	сок фруктовый (0.2л)	21-8
35	154	Мини-рулет 35 г	15-63
	234	Итого за ПОЛДНИК	37-43
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	226	каша рисовая молочная жидкая	19-77
10	74	масло сливочное	5-71
15	51	сыр сычужный твердый порциями	9-28
200	144	какао с молоком сгущенным	14-4
40	104	батон нарезной	3-94
30	52	хлеб ржаной	1-79
	651	Итого за ЗАВТРАК	54-89
<u>ОБЕД 1</u>			
30	13	перец сладкий порционный	6-75
50/50	218	гуляш из говядины	53-81
200	337	каша гречневая рассыпчатая	17-01
200	60	чай с сахаром	2-03
60	141	хлеб пшеничный	1-76
30	52	хлеб ржаной	1-79
	821	Итого за ОБЕД 1	83-15
<u>ОБЕД 2</u>			
250	116	суп из овощей	20-3
250	430	жаркое по-домашнему	55-47
200	96	напиток клюквенный	9-44
60	141	хлеб пшеничный	1-76
30	52	хлеб ржаной	1-79
	835	Итого за ОБЕД 2	88-76
Итого за			264-23

Директор


Подпись
С.В.заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.