

(Комплекс-весна)

Выход (г)	калорий поשתь	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
200	80	сок фруктовый (0.2л)	21-8
80	265	Булочка с шоколадом 80 г	20
	345	Итого за ПОЛДНИК	41-8
<u>ЗАВТРАК</u>			
150	362	пудинг из творога паровой	37-23
30	98	молоко сгущенное	7-66
200	61	чай с лимоном	3-98
40	104	батон нарезной	3-94
30	111	Пироженое ТИМИ 30гр	15-63
	736	Итого за ЗАВТРАК	68-44
<u>ОБЕД 1</u>			
250	108	суп картофельный с бобовыми (зел.горошек)	20-79
50/50	193	печень говяжья по-строгановски	36-44
200	198	картофельное пюре	19-77
200	122	кисель из концентрата плодово-ягодного	8-18
60	141	хлеб пшеничный	1-76
30	52	хлеб ржаной	1-79
	814	Итого за ОБЕД 1	88-73
<u>ОБЕД 2</u>			
250	97	свекольник	23-72
100	106	котлеты рыбные любительские	32-66
200	264	рис припущенный с овощами	14-96
200	81	компот из изюма	6-41
60	141	хлеб пшеничный	1-76
30	52	хлеб ржаной	1-79
	741	Итого за ОБЕД 2	81-3
Итого за			280-27
Директор		заведующая столовой	
	Филинушка С.В.		Табатчикова М.Е.