

(ОВЗ 11-18 лет)

Выход (г)	калорий ность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
150	362	пудинг из творога паровой	37-77
30	98	молоко сгущенное	6-13
200	61	чай с лимоном	2-97
	521	Итого за ЗАВТРАК	46-87
<u>ОБЕД 1</u>			
100	236	сельдь с луком	25-3
50/50	193	печень говяжья по-строгановски	25-83
200	198	картофельное пюре	13-6
200	80	сок фруктовый (0.2л)	17-44
100	38	мандарин	13-5
80	265	Булочка с шоколадом 80 г	16
	1010	Итого за ОБЕД 1	111-67
			Итого за 158-54

Директор


 Пилипушка
С.В.
заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.

(ОВЗ 7-10 лет)

Выход (г)	калорий ность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
200	80	сок фруктовый (0.2л)	17-44
80	265	Булочка с шоколадом 80 г	16
100	38	мандарин	13-5
383		Итого за ПОЛДНИК	46-94
<u>ОБЕД 2</u>			
100	130	винегрет овощной	11-13
250	97	свекольник	15-81
100	106	котлеты рыбные любительские	22-07
200	264	рис припущенный с овощами	9-97
200	81	компот из изюма	4-27
60	141	хлеб пшеничный	1-41
819		Итого за ОБЕД 2	64-66
Итого за			111-6

Директор


Пилинушка
С.В.заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.