

(Комплекс-весна)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
150	117	Снежок	26-25
45	81	Круассан 45 г	18-13
	198	Итого за ПОЛДНИК	44-38
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	146	суп молочный с макаронными изделиями	18-51
60	155	бутерброд горячий с сыром 60 г	25-01
200	113	кофейный напиток на сгущенном молоке	13-61
30	52	хлеб ржаной	1-79
	466	Итого за ЗАВТРАК	58-92
<u>ОБЕД 1</u>			
125	120	суп "Снежок"	13-38
100	204	тефтели из говядины паровые	45-92
50	32	соус томатный	2-52
200	430	каша гречневая рассыпчатая	17-28
200	60	чай с сахаром	2-03
60	141	хлеб пшеничный	1-76
30	52	хлеб ржаной	1-79
	1039	Итого за ОБЕД 1	84-68
<u>ОБЕД 2</u>			
125	143	суп картофельный с рыбой	14-25
130	242	птица отварная (бедро)	53-06
200	279	каша перловая рассыпчатая с луком	11-34
200	71	компот из чёрной смородины	7-35
60	141	хлеб пшеничный	1-76
30	52	хлеб ржаной	1-79
	928	Итого за ОБЕД 2	89-55
Итого за			277-53
Директор		Филиппушка С.В.	заведующая столовой 
			Табатчикова М.Е.