

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
200	80	сок фруктовый (0,2л)	21-8
100	347	Булочка с маком 100г	20
427		Итого за ПОЛДНИК	41-8
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	215	каша манная молочная жидкая	16-68
10	74	масло сливочное	5-71
15	51	сыр сычужный твердый порциями	9-06
200	147	какао с молоком сгущенным	14-01
40	104	батон нарезной	3-94
30	52	хлеб ржаной	1-79
643		Итого за ЗАВТРАК	51-19
<u>ОБЕД 1</u>			
250	149	суп картофельный с макаронными изделиями	20-03
250	354	рагу из куриного филе	56-79
200	60	чай с сахаром	2-51
60	141	хлеб пшеничный	1-76
30	52	хлеб ржаной	1-79
756		Итого за ОБЕД 1	82-88
<u>ОБЕД 2</u>			
250	63	суп картофельный с клецками	16-73
50	283	мясо отварное	44-36
200	162	сложный гарнир	15-89
200	81	компот из кураги	6-21
60	141	хлеб пшеничный	1-76
30	52	хлеб ржаной	1-79
782		Итого за ОБЕД 2	86-74
Итого за			262-61
Инспектор 		заведующая столовой 	Табатникова М.Е.