

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
150	118	йогурт	35
30	99	Батончик Богатырь Мюсли 30 г	15-63
	217	Итого за ПОЛДНИК	50-63
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	243	каша молочная пшеничная жидкая	16-62
10	74	масло сливочное	5-71
50	78	яйца вареные	10-63
200	81	чай с молоком	6-77
40	104	батон нарезной	3-94
30	52	хлеб ржаной	1-79
	632	Итого за ЗАВТРАК	45-46
<u>ОБЕД 1</u>			
50	119	икра кабачковая	6-75
130	242	птица отварная (бедро)	53-06
200	275	макаронные изделия отварные с сыром	15-35
200	87	компот из облепихи	7-41
60	141	хлеб пшеничный	1-76
30	52	хлеб ржаной	1-79
	916	Итого за ОБЕД 1	86-12
<u>ОБЕД 2</u>			
250	83	щи из свежей капусты с картофелем	19-01
50/50	192	курица в соусе с томатом	46-2
200	430	каша гречневая рассыпчатая с луком	16-68
200	60	чай с сахаром	2-31
60	141	хлеб пшеничный	1-76
30	52	хлеб ржаной	1-79
	958	Итого за ОБЕД 2	87-75
Итого за			269-96

Директор


 Гриннушка С.В.

 заведующая
 столовой


 Табатчикова М.Е.