

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------	--------------------	-------------------------

ПОЛДНИК

150	117	Снежок	26-25
30	111	Пироженое ТИМИ 30гр	18-75
	228	Итого за ПОЛДНИК	45

ЗАВТРАК

150	425	запеканка из творога	41-63
30	70	повидло порционное	3
200	61	чай с лимоном	2-79
20	104	батон нарезной	1-98
100	308	Булочка Весенняя (с вареной сгущенкой) 100 г	20
	968	Итого за ЗАВТРАК	69-4

ОБЕД 1

250	144	борщ сибирский	19-8
100	188	биточки из курицы припущенные	36-99
50	32	соус томатный	2-52
200	279	каша перловая рассыпчатая	10-19
200	80	сок ягодно-фруктовый	13-18
60	141	хлеб пшеничный	1-76
30	52	хлеб ржаной	1-79
	916	Итого за ОБЕД 1	86-23

ОБЕД 2

125	108	суп картофельный с бобовыми	8-93
100	220	рыба, запеченная в омлете	54-08
150	198	картофельное пюре	15-57
200	110	компот из смеси сухофруктов	4-26
60	141	хлеб пшеничный	1-76
30	52	хлеб ржаной	1-79
	829	Итого за ОБЕД 2	86-39
		Итого за	287-02

Директор



Дилипушка С.В.
заведующая
столовой


Табатникова М.Е.