

(Льготники 1-4 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
150/30	201	омлет с зеленым горошком	27-38
10	74	масло сливочное	4-57
200	81	чай с молоком	5-11
40	104	батон нарезной	3-15
30	52	хлеб ржаной	1-43
27,5	150,0	Батончик Хрустящее чудо 27,5г	12
	662	Итого за ЗАВТРАК	53-64
<u>ОБЕД 2</u>			
250	95	борщ с капустой и картофелем	13-62
100	231	запеканка из печени с рисом	29-38
50	49	соус молочный	1-94
200	232	макароньы отварные с овощами	10-93
200	97	напиток из циклопика	3-84
60	141	хлеб пшеничный	1-41
30	52	хлеб ржаной	1-43
	897	Итого за ОБЕД 2	62-55
		Итого за	116-19

Директор



Педпсихолог

С.В.

Заведующая
столовой

Табатчикова

М.Е.

(Льготники 5-11 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ОБЕД 1</u>			
30	30	кукуруза консервированная	5-42
120	310	рыба, запеченная в сметанном соусе	29-11
200	200	картофель отварной в молоке	11-87
200	60	чай с сахаром	1-34
60	141	хлеб пшеничный	1-41
30	52	хлеб ржаной	1-43
793		Итого за ОБЕД 1	50-58
<u>ОБЕД 2</u>			
125	95	борщ с капустой и картофелем	6-81
100	231	запеканка из пшена с рисом	29-38
50	49	соус молочный	1-94
200	232	макароны отварные с овощами	10-93
200	97	напиток из шиповника	3-84
60	141	хлеб пшеничный	1-41
30	52	хлеб ржаной	1-43
897		Итого за ОБЕД 2	55-74
Итого за			106-32

Директор



Попов С.В.

заведующая
столовой



Табатчикова
М.Е.