

## (Комплекс)

| Выход (г)      | калорийность | Наименование блюда                | Стоимость питания (руб) |
|----------------|--------------|-----------------------------------|-------------------------|
| <u>ПОЛДНИК</u> |              |                                   |                         |
| 150            | 118          | йогурт                            | 35                      |
| 27,5           | 150,0        | Батончик Хрустящее чудо 27,5г     | 15-05                   |
|                | 268          | Итого за ПОЛДНИК                  | 50-05                   |
| <u>ЗАВТРАК</u> |              |                                   |                         |
| 150/30         | 201          | омлет с зеленым горошком          | 37-35                   |
| 10             | 74           | масло сливочное                   | 5-71                    |
| 200            | 81           | чай с молоком                     | 7-19                    |
| 40             | 104          | батон нарезной                    | 3-94                    |
|                | 460          | Итого за ЗАВТРАК                  | 54-19                   |
| <u>ОБЕД 1</u>  |              |                                   |                         |
| 30             | 30           | кукуруза консервированная         | 6-78                    |
| 120            | 310          | рыба, запеченая в сметанном соусе | 43-67                   |
| 200            | 200          | картофель отварной в молоке       | 17-81                   |
| 200            | 60           | чай с сахаром                     | 2-01                    |
| 60             | 141          | хлеб пшеничный                    | 1-76                    |
| 30             | 52           | хлеб ржаной                       | 1-78                    |
|                | 793          | Итого за ОБЕД 1                   | 73-81                   |
| <u>ОБЕД 2</u>  |              |                                   |                         |
| 125            | 95           | борщ с капустой и картофелем      | 10-22                   |
| 100            | 231          | запеканка из печени с рисом       | 43-98                   |
| 50             | 49           | соус молочный                     | 2-91                    |
| 200            | 232          | макаронные отварные с овощами     | 16-4                    |
| 200            | 97           | напиток из шиповника              | 5-76                    |
| 60             | 141          | хлеб пшеничный                    | 1-76                    |
| 30             | 52           | хлеб ржаной                       | 1-78                    |
|                | 897          | Итого за ОБЕД 2                   | 82-81                   |
| Итого за       |              |                                   | 260-86                  |

Директор

Пилипчука  
С.В.заведующая  
столовойТабатчикова  
М.Е.