

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
200	80	сок фруктовый (0.2л)	21-64
80	265	Булочка с шоколадом 80 г	20
	345	Итого за ПОЛДНИК	41-64
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	146	суп молочный с макаронными изделиями	17-79
60	155	бутерброд горячий с сыром 60 г	24-78
200	113	кофейный напиток на сгущенном молоке	15-05
30	52	хлеб ржаной	1-79
	466	Итого за ЗАВТРАК	59-41
<u>ОБЕД 2</u>			
250	120	суп "Снежок"	18-75
100	204	тефтели из говядины паровые	43-4
50	32	соус томатный	2-21
200	430	каша гречневая рассыпчатая	14-69
200	60	чай с сахаром	2-01
60	141	хлеб пшеничный	1-76
30	52	хлеб ржаной	1-79
	1039	Итого за ОБЕД 2	84-61
		Итого за	185-66

Директор  Пилиншук
С.В.

заведующая
столовой 

Тябатикина
М.Е.