

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
80	265	Булочка с шоколадом 80 г	20
200	80	сок фруктовый (0,2л)	21-5
	345	Итого за ПОЛДНИК	41-5
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	243	каша молочная пшеничная жидкая	15-09
10	74	масло сливочное	4-68
50	78	яйца вареные	10-63
200	81	чай с молоком	7-17
40	104	батон нарезной	3-94
	580	Итого за ЗАВТРАК	41-51
<u>ОБЕД 2</u>			
125	83	щи из свежей капусты с картофелем	10-83
50/50	192	курица в соусе с томатом	44-97
200	430	каша гречневая рассыпчатая с луком	14-85
200	91	компот из облепихи	8-61
60	141	хлеб пшеничный	1-76
30	52	хлеб ржаной	1-78
	989	Итого за ОБЕД 2	82-8
		Итого за	165-81

Директор


Цинтупушка
С.В.заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.