

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
100	314	Булочка с сыром 100 г	27-5
200	80	сок фруктовый (0,2л)	21-51
394		Итого за ПОЛДНИК	49-01
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	131	суп молочный с гречневой крупой	17-63
60	155	бутерброд горячий с сыром 60 г	24-87
200	144	какао с молоком	14-04
30	52	хлеб ржаной	1-78
482		Итого за ЗАВТРАК	58-32
<u>ОБЕД 2</u>			
125	166	суп с рыбными консервами	12-11
100	286	котлета из говядины	47-27
200	180	рагу из овощей	17-01
200	122	кисель из концентрата плодово-ягодного	8-16
60	141	хлеб пшеничный	1-76
30	52	хлеб ржаной	1-78
947		Итого за ОБЕД 2	88-09
Итого за			195-42

Директор


Пилипудика
С.В.заведующая
столовой

Табатникова
М.Е.