

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
40	200	Вафли Обыкновенное чудо 40г	18-75
200	80	сок фруктовый (0.2л)	21-51
	280	Итого за ПОЛДНИК	40-26
<u>ЗАВТРАК</u>			
150	362	пудинг из творога паровой	32-64
30	98	молоко сгущенное	8-55
200	61	чай с лимоном	2-46
40	104	батон нарезной	3-94
80	265	Булочка с шоколадом 80 г	20
	890	Итого за ЗАВТРАК	67-59
<u>ОБЕД 2</u>			
250	97	свекольник	24-6
100	106	котлеты рыбные любительские	30-62
200	264	рис припущенный с овощами	12-08
200	81	компот из изюма	6-38
60	141	хлеб пшеничный	1-76
30	52	хлеб ржаной	1-78
	741	Итого за ОБЕД 2	77-22
Итого за			185-07

Директор

Пилипушка
С.В.заведующая
столовойТабачникова
М.Е.