

(Комплекс)

Выход (г)	калорий ность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
-----------	------------------	--------------------	----------------------------

ПОЛДНИК

100	314	Булочка с сыром 100 г	27-5
200	80	сок фруктовый (0.2л)	20-84
	394	Итого за ПОЛДНИК	48-34

ЗАВТРАК

200	243	каша молочная пшеничная жидкая	12-06
50	78	яйца вареные	10-36
10	74	масло сливочное	4-68
200	81	чай с молоком	3-99
40	104	батон нарезной	3-94
	580	Итого за ЗАВТРАК	35-03

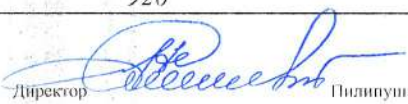
ОБЕД 1

250	89	уха рыбацкая	22-14
100/50	231	пудинг из печени и риса	32-97
200	275	макаронные изделия отварные с сыром	18-74
200	60	чай с сахаром	1-91
60	141	хлеб пшеничный	1-76
30	52	хлеб ржаной	1-78
	848	Итого за ОБЕД 1	79-3

ОБЕД 2

125	83	щи из свежей капусты с картофелем	9-65
70/50	192	курица в соусе с томатом	50-51
200	430	каша гречневая рассыпчатая с луком	10-58
200	80	сок ягодно-фруктовый	13-4
60	141	хлеб пшеничный	1-76
	926	Итого за ОБЕД 2	85-9

Итого за 248-57

Директор 
Пилипушка
С.В.

заведующая
столовой 
М.Е. Табатникова