

(Комплекс)

Выход (г)	калорий ность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
30	111	Пироженое ТИМИ 30гр	16-25
150	117	Снежок	26-25
	228	Итого за ПОЛДНИК	42-5
<u>ЗАВТРАК</u>			
150	425	запеканка из творога	30-86
30	70	повидло порционное	3
200	61	чай с лимоном	3-78
40	104	батон нарезной	3-94
80	265	Булочка с шоколадом 80 г	20
	925	Итого за ЗАВТРАК	61-58
<u>ОБЕД 1</u>			
250	144	борщ сибирский	19-71
100	188	биточки из курицы припущенные	38-73
50	32	соус томатный	2-07
200	279	каша перловая рассыпчатая	8-93
200	110	компот из смеси сухофруктов	4-16
60	141	хлеб пшеничный	1-76
30	52	хлеб ржаной	1-78
	946	Итого за ОБЕД 1	77-14
<u>ОБЕД 2</u>			
125	108	суп картофельный с бобовыми	8
150	220	рыба, запеченная в омлете	55-89
200	198	картофельное пюре	17-04
200	110	компот из смеси сухофруктов	4-16
60	141	хлеб пшеничный	1-76
	777	Итого за ОБЕД 2	86-85
		Итого за	268-07

Директор

Пилипушка
С.В.заведующая
столовойТабатникова
М.Е.