

(Комплекс)

Выход (г)	калорий ность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
80	190	Булочка Чайная (с творогом и изюмом) 80 г	18-75
200	80	сок фруктовый (0.2л)	20-84
	270	Итого за ПОЛДНИК	39-59
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	131	суп молочный с гречневой крупой	15-26
60	155	бутерброд горячий с сыром 60 г	24-87
200	144	какао с молоком	9-69
30	52	хлеб ржаной	1-79
	482	Итого за ЗАВТРАК	51-61
<u>ОБЕД 1</u>			
50	19	икра кабачковая	5-63
130	242	птица отварная (бедро)	51-12
200	264	рис припущенный с овощами	10-05
200	96	напиток клюквенный	7-49
60	141	хлеб пшеничный	1-76
30	52	хлеб ржаной	1-79
	814	Итого за ОБЕД 1	77-84
<u>ОБЕД 2</u>			
125	166	суп с рыбными консервами	11-25
100	286	котлета из говядины	50-81
200	180	рагу из овощей	20-18
200	60	чай с сахаром	1-91
60	141	хлеб пшеничный	1-76
30	52	хлеб ржаной	1-79
	885	Итого за ОБЕД 2	87-7
Итого за			256-74

Директор

Гилиппушка
С.В.заведующая
столовойТабатникова
М.Е.