

(Комплекс)

Выход (г)	калорий ность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
40	200	Вафли Обыкновенное чудо 40г	18-75
150	118	йогурт	35
	318	Итого за ПОЛДНИК	53-75
<u>ЗАВТРАК</u>			
150/30	201	омлет с зеленым горошком	36-51
10	74	масло сливочное	4-68
200	81	чай с молоком	7-07
40	104	батон нарезной	3-94
	460	Итого за ЗАВТРАК	52-2
<u>ОБЕД 1</u>			
250	112	суп крестьянский с крупой	17-27
150	310	рыба, запеченая в сметанном соусе	46-46
200	200	картофель отварной в молоке	13-29
200	60	чай с сахаром	1-91
60	141	хлеб пшеничный	1-76
30	52	хлеб ржаной	1-78
	875	Итого за ОБЕД 1	82-47
<u>ОБЕД 2</u>			
125	95	борщ с капустой и картофелем	13-56
100	231	запеканка из печени с рисом	42-41
50	49	соус молочный	2-6
200	232	макароны отварные с овощами	14-16
200	97	напиток из шиповника	5-84
60	141	хлеб пшеничный	1-76
30	52	хлеб ржаной	1-78
	897	Итого за ОБЕД 2	82-11
Итого за			270-53

Директор


Пилипушка
С.В.заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.