

**(Льготники 1-4 классы)**

| Выход (г)             | калорий<br>ность | Наименование блюда                      | Стоимость питания<br>(руб) |
|-----------------------|------------------|-----------------------------------------|----------------------------|
| <b><u>ЗАВТРАК</u></b> |                  |                                         |                            |
| 200                   | 283              | каша пшенная молочная жидкая            | 11-88                      |
| 50                    | 78               | яйца вареные                            | 8-5                        |
| 10                    | 74               | масло сливочное                         | 3-74                       |
| 200                   | 110              | кофейный напиток с молоком              | 9-23                       |
| 40                    | 104              | батон нарезной                          | 3-15                       |
| 30                    | 52               | хлеб ржаной                             | 1-43                       |
| 250                   | 192              | банан                                   | 22-8                       |
|                       | 893              | Итого за ЗАВТРАК                        | 60-73                      |
| <b><u>ОБЕД 2</u></b>  |                  |                                         |                            |
| 250                   | 142              | солянка из птицы                        | 14-62                      |
| 100                   | 196              | фрикадельки из говядины тушеные в соусе | 31-85                      |
| 50                    | 49               | соус молочный                           | 1-73                       |
| 200                   | 200              | картофель отварной                      | 11-12                      |
| 200                   | 60               | чай с сахаром                           | 1-27                       |
| 60                    | 141              | хлеб пшеничный                          | 1-41                       |
| 30                    | 52               | хлеб ржаной                             | 1-43                       |
|                       | 840              | Итого за ОБЕД 2                         | 63-43                      |
|                       |                  | Итого за                                | 124-16                     |

Директор

Пилипушка  
С.В.заведующая  
столовойТабатчикова  
М.Е.

## (Льготники 5-11 классы)

| Выход (г)     | калорийность | Наименование блюда                      | Стоимость питания (руб) |
|---------------|--------------|-----------------------------------------|-------------------------|
| <u>ОБЕД 1</u> |              |                                         |                         |
| 50            | 7            | огурец свежий порционно                 | 8-16                    |
| 70/50         | 192          | курица в соусе с томатом                | 29-21                   |
| 200           | 193          | макаронные изделия отварные             | 10-07                   |
| 200           | 110          | компот из смеси сухофруктов             | 2-77                    |
| 60            | 141          | хлеб пшеничный                          | 1-41                    |
| 30            | 52           | хлеб ржаной                             | 1-43                    |
|               | 695          | Итого за ОБЕД 1                         | 53-05                   |
| <u>ОБЕД 2</u> |              |                                         |                         |
| 125           | 142          | солянка из птицы                        | 7-31                    |
| 100           | 196          | фрикадельки из говядины тушеные в соусе | 31-85                   |
| 50            | 49           | соус молочный                           | 1-73                    |
| 200           | 200          | картофель отварной                      | 11-12                   |
| 200           | 60           | чай с сахаром                           | 1-27                    |
| 60            | 141          | хлеб пшеничный                          | 1-41                    |
| 30            | 52           | хлеб ржаной                             | 1-43                    |
|               | 840          | Итого за ОБЕД 2                         | 56-12                   |
|               |              | Итого за                                | 109-17                  |


 Директор \_\_\_\_\_  
 Пилипушка  
 С.В.

заведующая  
 столовой 
 Табатникова  
 М.Е.