

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
35	154	<i>Мини-рулет 35 г</i>	15
200	80	<i>сок фруктовый (0,2л)</i>	20-55
	234	Итого за ПОЛДНИК	35-55
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	283	<i>каша пшенная молочная жидкая</i>	17-81
50	78	<i>яйца вареные</i>	10-63
10	74	<i>масло сливочное</i>	4-68
200	110	<i>кофейный напиток с молоком</i>	13-85
40	104	<i>батон нарезной</i>	3-94
30	52	<i>хлеб ржаной</i>	1-79
	701	Итого за ЗАВТРАК	52-7
<u>ОБЕД 1</u>			
50	7	<i>огурец свежий порционно</i>	10-2
70/50	192	<i>курица в соусе с томатом</i>	43-68
200	193	<i>макаронные изделия отварные</i>	15-11
200	110	<i>компот из смеси сухофруктов</i>	4-16
60	141	<i>хлеб пшеничный</i>	1-76
30	52	<i>хлеб ржаной</i>	1-79
	695	Итого за ОБЕД 1	76-7
<u>ОБЕД 2</u>			
125	142	<i>солянка из птицы</i>	10-97
100	196	<i>фрикадельки из говядины тушеные в соусе</i>	47-78
50	49	<i>соус молочный</i>	2-6
200	200	<i>картофель отварной</i>	16-68
200	60	<i>чай с сахаром</i>	1-91
60	141	<i>хлеб пшеничный</i>	1-76
30	52	<i>хлеб ржаной</i>	1-79
	840	Итого за ОБЕД 2	83-49
Итого за			248-44

Директор


Пислушка
С.В.заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.