

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
100	342	Пирожок с клубникой 100 г	27-5
200	80	сок фруктовый (0.2л)	20-55
	422	Итого за ПОЛДНИК	48-05
<u>ЗАВТРАК</u>			
150	362	пудинг из творога паровой	32-31
30	98	молоко сгущенное	6-7
200	61	чай с лимоном	4-22
100	269	Крендель сахарный 100 г	17-5
40	104	батон нарезной	3-94
	894	Итого за ЗАВТРАК	64-67
<u>ОБЕД 1</u>			
250	108	суп картофельный с бобовыми (зел.горошек)	19-77
50/50	193	печень говяжья по-строгановски	43-25
200	198	картофельное пюре	17-48
200	61	чай с лимоном	4-22
60	141	хлеб пшеничный	1-76
30	52	хлеб ржаной	1-78
	753	Итого за ОБЕД 1	88-26
<u>ОБЕД 2</u>			
250	97	свекольник	21-83
100	106	котлеты рыбные любительские	33-05
200	264	рис припущенный с овощами	12-3
200	81	компот из изюма	6-29
60	141	хлеб пшеничный	1-76
30	52	хлеб ржаной	1-78
	741	Итого за ОБЕД 2	77-01
		Итого за	277-99

Директор  Пилипушка С.В.

заведующая
столовой



Табатчикова
М.Е.