

(ОВЗ 7-10 лет)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
150	244	омлет натуральный	21-77
30	70	повидло порционное	2-4
10	74	масло сливочное	3-74
200	81	чай с молоком	4-88
469		Итого за ЗАВТРАК	32-79
<u>ОБЕД 1</u>			
100	138	салат витаминный	6-82
250	121	рассольник домашний	13-06
150	153	рыба, тушеная в томате с овощами	28-69
200	200	картофель отварной в молоке	9-84
200	97	напиток из шиповника	3-8
27,5	150,0	Батончик Хрустящее чудо 27,5г	12-5
150	118	йогурт	28
977		Итого за ОБЕД 1	102-71
		Итого за	135-5

Директор


 Пилипушка
С.В.
заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.

(ОВЗ 11-18 лет)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
150	244	омлет натуральный	21-77
30	70	повидло порционное	2-4
10	74	масло сливочное	3-74
200	81	чай с молоком	4-88
	469	Итого за ЗАВТРАК	32-79
<u>ОБЕД 1</u>			
100	138	салат витаминный	6-82
250	121	рассольник домашний	13-06
150	153	рыба, тушеная в томате с овощами	28-69
200	200	картофель отварной в молоке	9-84
200	97	напиток из шиповника	3-8
60	141	хлеб пшеничный	1-41
27,5	150,0	Батончик Хрустящее чудо 27,5г	12-5
150	118	йогурт	28
	1118	Итого за ОБЕД 1	104-12
			Итого за 136-91

Директор


 Пилипушка
С.В.
заведующая
столовой

 Табатчикова
М.Е.