

(Комплекс)

Выход (г)	ккалори йность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
27,5	150,0	Батончик Хрустящее чудо 27,5г	15-66
150	118	йогурт	35
	268,0	Итого за ПОЛДНИК	50-66
<u>ЗАВТРАК</u>			
150	244	омлет натуральный	28-14
30	70	повидло порционное	3
10	74	масло сливочное	4-68
200	81	чай с молоком	7-32
40	104	батон нарезной	3-94
30	52	хлеб ржаной	1-78
	625	Итого за ЗАВТРАК	48-86
<u>ОБЕД 1</u>			
250	121	рассольник домашний	19-59
150	153	рыба, тушеная в томате с овощами	42-8
200	200	картофель отварной в молоке	14-76
200	97	напиток из шиповника	5-7
60	141	хлеб пшеничный	1-76
30	52	хлеб ржаной	1-78
	764	Итого за ОБЕД 1	86-39
<u>ОБЕД 2</u>			
250	115	суп из овощей с фасолью	18-24
100	254	печень, тушеная в соусе	28-7
50	57	соус сметанный с томатом и луком	5-9
200	275	макаронные изделия отварные с сыром	17-72
200	80	сок ягодно-фруктовый	15-18
60	141	хлеб пшеничный	1-76
30	52	хлеб ржаной	1-78
	974	Итого за ОБЕД 2	89-28
Итого за			275-19

Директор

Пилинушка
С.В.заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.