

(ОВЗ 7-10 лет)

Выход (г)	калорий нось	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
100	294	Булочка с корицей 100 г	23
200	192	банан	18-37
200	80	сок фруктовый (0.2л)	15-01
Итого за ПОЛДНИК			56-38
<u>ОБЕД 2</u>			
100	86	салат из редиса с огурцами и яйцом	12-85
125	83	щи из свежей капусты с картофелем	5-9
70/50	192	курица в соусе с томатом	30-78
200	430	каша гречневая рассыпчатая с луком	9-35
200	80	сок ягодно-фруктовый	12-14
60	141	хлеб пшеничный	1-41
Итого за ОБЕД 2			72-43
Итого за			128-81
1012			

Директор

Пилипушка
С.В.заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.

(ОВЗ 11-18 лет)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
100	294	Булочка с корицей 100 г	23
200	192	банан	18-37
200	80	сок фруктовый (0.2л)	15-01
Итого за ПОЛДНИК			56-38
<u>ОБЕД 2</u>			
100	86	салат из редиса с огурцами и яйцом	12-85
250	83	щи из свежей капусты с картофелем	11-82
70/50	192	курица в соусе с томатом	30-78
200	430	каша гречневая рассыпчатая с луком	9-35
200	80	сок ягодно-фруктовый	12-14
60	141	хлеб пшеничный	1-41
30	52	хлеб ржаной	1-43
Итого за ОБЕД 2			79-78
Итого за			136-16


 Директор Пилипушка С.В.

заведующая
 столовой  Табатчикова М.Е.