

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
100	294	Булочка с корицей 100 г	28-75
200	80	сок фруктовый (0.2л)	18-78
374		Итого за ПОЛДНИК	47-53
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	243	каша молочная пшеничная жидкая	8
50	78	яйца вареные	8-7
10	74	масло сливочное	4-68
200	81	чай с молоком	3-41
40	104	батон нарезной	3-94
30	52	хлеб ржаной	1-79
632		Итого за ЗАВТРАК	30-52
<u>ОБЕД 1</u>			
50	7	огурец свежий порционно	10-2
150	231	пудинг из печени и риса	38-58
200	275	макаронные изделия отварные с сыром	21-39
200	87	кисель из облепихи	8-43
60	141	хлеб пшеничный	1-76
30	52	хлеб ржаной	1-79
793		Итого за ОБЕД 1	82-15
<u>ОБЕД 2</u>			
125	83	щи из свежей капусты с картофелем	8-87
70/50	192	курица в соусе с томатом	46-14
200	430	каша гречневая рассыпчатая с луком	14-03
200	80	сок ягодно-фруктовый	15-18
60	141	хлеб пшеничный	1-76
926		Итого за ОБЕД 2	85-98
Итого за			246-18
 Директор Пилипушка С.В. заведующая столовой Табатчикова М.Е.			