

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
30	111	Пирожное ТИМИ 30гр	16-25
150	118	йогурт	35
229		Итого за ПОЛДНИК	51-25
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	131	суп молочный с гречневой крупой	12-56
60	167	бутерброд горячий с сосиской и сыром	24-93
200	144	какао с молоком	10-11
30	52	хлеб ржаной	1-78
494		Итого за ЗАВТРАК	49-38
<u>ОБЕД 1</u>			
50	12	помидор свежий порционно	11-8
70/50	192	курица в соусе с томатом	45-54
200	264	рис припущенный с овощами	15-68
200	60	чай с сахаром	2-16
60	141	хлеб пшеничный	1-76
30	52	хлеб ржаной	1-78
721		Итого за ОБЕД 1	78-72
<u>ОБЕД 2</u>			
125	166	суп с рыбными консервами	10-41
100	286	котлета из говядины	50-81
200	180	рагу из овощей	15-12
200	122	кисель из концентрата плодово-ягодного	8
60	141	хлеб пшеничный	1-76
30	52	хлеб ржаной	1-78
947		Итого за ОБЕД 2	87-88
		Итого за	267-23

Директор

Пилинушка
С.В.заведующая
столовойТабатникова
М.Е.