

(Комплекс)

Выход (г)	калорий нось	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
100	308	Булочка Весенняя (с вареной сгущенкой) 100 г	20
200	80	сок фруктовый (0.2л)	18-78
	388	Итого за ПОЛДНИК	38-78
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	226	каша "Дружба"	15-45
15	51	сыр сычужный твердый порциями	8-45
10	74	масло сливочное	4-68
200	113	кофейный напиток на сгущенном молоке	13-34
40	104	батон нарезной	3-94
	568	Итого за ЗАВТРАК	45-86
<u>ОБЕД 1</u>			
50	119	икра кабачковая	6-75
50/50	218	гуляш из говядины	50-01
200	337	каша гречневая рассыпчатая	14-91
200	60	чай с сахаром	2-16
60	141	хлеб пшеничный	1-76
30	52	хлеб ржаной	1-79
	927	Итого за ОБЕД 1	77-38
<u>ОБЕД 2</u>			
125	116	суп из овощей	9-26
250	430	жаркое по-домашнему	57-45
200	81	компот из изюма	6-15
60	141	хлеб пшеничный	1-76
30	52	хлеб ржаной	1-79
	820	Итого за ОБЕД 2	76-41
		Итого за	238-43

Директор  Пилинущка
С.В.

заведующая
столовой  Табачникова
М.Е.