

(ОВЗ 7-10 лет)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	243	каша молочная пшеничная жидкая	13-48
50	78	яйца вареные	7-13
200	144	кофейный напиток на сгущенном молоке	8-58
40	104	батон нарезной	2-97
Итого за ЗАВТРАК			32-16
569			
<u>ОБЕД 1</u>			
100	154	салат картофельный с зеленым горошком	8-24
250	166	суп с рыбными консервами	10-15
100/50	196	тефтели из говядины с рисом в молочном соусе	28-21
200	275	макаронные изделия отварные с сыром	9-94
200	61	чай с лимоном	2-15
60	141	хлеб пшеничный	1-29
30	111	Пироженое ТИМИ 30гр	13
200	80	сок фруктовый (0.2л)	16-14
Итого за ОБЕД 1			89-12
1184			
Итого за			121-28

Директор  Пилипушка С.В.

заведующая столовой  Табатчикова М.Е.

24.12.2021

МАОУ "Лицей №7"

(ОВЗ 11-18 лет)

Выход (г)	калории на 100г	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	243	каша молочная пшеничная жидкая	13-48
50	78	яйца вареные	7-13
10	74	масло сливочное	3-74
200	144	кофейный напиток на сгущенном молоке	8-58
40	104	батон нарезной	2-97
Итого за ЗАВТРАК			35-9
643			
<u>ОБЕД 1</u>			
100	154	салат картофельный с зеленым горошком	8-24
250	166	суп с рыбными консервами	10-15
100/50	196	тефтели из говядины с рисом в молочном соусе	28-21
200	275	макаронные изделия отварные с сыром	9-94
200	61	чай с лимоном	2-15
30	111	Пироженое ТИМИ 30гр	13
200	80	сок фруктовый (0.2л)	16-14
Итого за ОБЕД 1			87-83
1043			
Итого за			123-73

Директор  Низникушка
С.В.

заведующая
столовой  Табатчикова
М.Е.