

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
100	342	Пирожок с вишней 100 г	27-5
200	80	сок фруктовый (0.2л)	17-48
422		Итого за ПОЛДНИК	44-98
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	131	суп молочный с гречневой крупой	8-67
60	167	бутерброд горячий с сосиской и сыром	24-68
200	144	какао с молоком	6-74
30	52	хлеб ржаной	1-64
494		Итого за ЗАВТРАК	41-73
<u>ОБЕД 1</u>			
30	7	огурец свежий порционно	6-55
130	242	птица отварная (бедро)	49-97
200	264	рис припущенный с овощами	12-74
200	60	чай с сахаром	2-16
60	141	хлеб пшеничный	1-61
30	52	хлеб ржаной	1-64
766		Итого за ОБЕД 1	74-67
<u>ОБЕД 2</u>			
250	149	суп картофельный с макаронными изделиями	15-53
100	286	котлета из говядины	51-44
200	180	рагу из овощей	13-77
200	60	чай с сахаром	2-16
60	141	хлеб пшеничный	1-61
30	52	хлеб ржаной	1-64
868		Итого за ОБЕД 2	86-15
		Итого за	247-53

Директор  Подпишушка
С.В.

заведующая
столовой  М.Е. Табачникова