

(ОВЗ 11-18 лет)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
150/30	201	<i>омлет с зеленым горошком</i>	20-97
10	74	<i>масло сливочное</i>	3-75
200	81	<i>чай с молоком</i>	3-66
40	104	<i>батон нарезной</i>	2-97
460		Итого за ЗАВТРАК	31-35
<u>ОБЕД 1</u>			
100	94	<i>салат из капусты белокачанной и свеклы</i>	7-16
250	112	<i>суп крестьянский с крупой</i>	10-21
150	310	<i>рыба, запеченая в сметанном соусе</i>	35-17
200	200	<i>картофель отварной в молоке</i>	8-62
200	97	<i>напиток из шиповника</i>	3-8
80	190	<i>Булочка Чайная (с творогом и изюмом) 80 г</i>	15
250	70	<i>яблоко</i>	22-5
150	118	<i>йогурт</i>	20
1191		Итого за ОБЕД 1	122-46
Итого за			153-81

Директор  Пилипушка С.В.

заведующая столовой  Табатчикова М.Е.

(ОВЗ 7-10 лет)

Выход (г)	калорий ность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
150/30	201	<i>омлет с зеленым горошком</i>	20-97
10	74	<i>масло сливочное</i>	3-75
200	81	<i>чай с молоком</i>	3-66
40	104	<i>батон нарезной</i>	2-97
460		Итого за ЗАВТРАК	31-35
<u>ОБЕД 1</u>			
100	94	<i>салат из капусты белокачанной и свеклы</i>	7-16
250	112	<i>суп крестьянский с крупой</i>	10-21
150	310	<i>рыба, запеченая в сметанном соусе</i>	35-17
200	200	<i>картофель отварной в молоке</i>	8-62
200	97	<i>напиток из шиповника</i>	3-8
80	190	<i>Булочка Чайная (с творогом и изюмом) 80 г</i>	15
150	118	<i>йогурт</i>	20
1121		Итого за ОБЕД 1	99-96
Итого за			131-31

Директор

Пидипушка
С.В.заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.