

(ОВЗ 7-10 лет)

Выход (г)	калорий ность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
100	294	Булочка с корицей 100 г	23
200	192	банан	20-65
150	117	Снежок	18
Итого за ПОЛДНИК			61-65
<u>ОБЕД 2</u>			
100	138	салат зеленый с огурцами	15-89
125	143	суп картофельный с рыбой	8-12
130	242	птица отварная (бедро)	33-31
200	279	каша перловая рассыпчатая с луком	7-31
200	71	компот из чёрной смородины	3-45
60	141	хлеб пшеничный	1-29
Итого за ОБЕД 2			69-37
Итого за			131-02

Директор

Пилипушка
С.В.заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.

(ОВЗ 11-18 лет)

Выход (г)	калорий ность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	146	суп молочный с макаронными изделиями	8-75
60	167	бутерброд горячий с сосиской и сыром	16-48
200	113	кофейный напиток на сгущенном молоке	9-42
Итого за ЗАВТРАК			34-65
<u>ОБЕД 1</u>			
100	109	салат из свежих помидоров с перцем	17-44
100	204	тефтели из говядины паровые	30-55
200	430	каша гречневая рассыпчатая	9-74
200	80	сок ягодно-фруктовый	12-14
60	141	хлеб пшеничный	1-29
100	294	Булочка с корицей 100 г	23
200	192	банан	20-65
150	117	Снежок	18
Итого за ОБЕД 1			132-81
Итого за			167-46

Директор

Пилипушка
С.В.заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.