

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
100	294	Булочка с корицей 100 г	28-75
150	117	Снежок	22-5
Итого за ПОЛДНИК			51-25
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	146	суп молочный с макаронными изделиями	13-13
60	167	бутерброд горячий с сосиской и сыром	24-72
200	113	кофейный напиток на сгущенном молоке	14-13
30	52	хлеб ржаной	1-64
Итого за ЗАВТРАК			53-62
<u>ОБЕД 1</u>			
30	13	перец сладкий порционный	6-75
100	204	тефтели из говядины паровые	45-83
50	32	соус томатный	2-03
200	430	каша гречневая рассыпчатая	14-61
200	80	сок ягодно-фруктовый	15-18
60	141	хлеб пшеничный	1-61
30	52	хлеб ржаной	1-64
Итого за ОБЕД 1			87-65
<u>ОБЕД 2</u>			
125	143	суп картофельный с рыбой	12-18
130	242	птица отварная (бедро)	49-97
200	279	каша перловая рассыпчатая с луком	10-97
200	71	компот из чёрной смородины	5-18
60	141	хлеб пшеничный	1-61
30	52	хлеб ржаной	1-64
Итого за ОБЕД 2			81-55
Итого за			274-07

Директор  Писчушка С.В.

заведующая
столовой  Табатникова М.Е.