

(ОВЗ 11-18 лет)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
150	244	омлет натуральный	20-27
30	70	повидло порционное	2-4
10	74	масло сливочное	3-75
200	81	чай с молоком	3-39
40	104	батон нарезной	2-97
Итого за ЗАВТРАК			32-78
<u>ОБЕД 1</u>			
100	138	салат витаминный	6-81
250	121	рассольник домашний	12-83
150	153	рыба, тушенная в томате с овощами	26-38
200	200	картофель отварной в молоке	8-62
200	97	напиток из шиповника	1-48
60	141	хлеб пшеничный	1-29
20	23	Шоколад Детский сувенир 20 г	11-5
250	70	яблоко	22-5
150	118	йогурт	20
Итого за ОБЕД 1			111-41
Итого за			144-19


 Директор Пилипушка С.В.

заведующая столовой  Табатчикова М.Е.

(ОВЗ 7-10 лет)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
20	23	Шоколад Детский сувенир 20 г	11-5
250	70	яблоко	22-5
150	118	йогурт	20
Итого за ПОЛДНИК			54
<u>ОБЕД 2</u>			
100	119	икра кабачковая	9
50/50	254	печень, тушеная в соусе	21-26
200	275	макаронные изделия отварные с сыром	13-6
200	80	сок ягодно-фруктовый	12-14
60	141	хлеб пшеничный	1-29
Итого за ОБЕД 2			57-29
Итого за			111-29

Директор  Пилипушка С.В.

заведующая столовой  Табатчикова М.Е.