

13.12.2021

## (Комплекс)

| Выход (г)      | калорийность | Наименование блюда            | Стоимость питания (руб) |
|----------------|--------------|-------------------------------|-------------------------|
| <u>ПОЛДНИК</u> |              |                               |                         |
| 100            | 347          | Булочка с маком 100г          | 20                      |
| 200            | 80           | сок фруктовый (0,2л)          | 17-01                   |
| 427            |              | Итого за ПОЛДНИК              | 37-01                   |
| <u>ЗАВТРАК</u> |              |                               |                         |
| 200            | 215          | каша манная молочная жидкая   | 12-69                   |
| 15             | 51           | сыр сычужный твердый порциями | 8-36                    |
| 10             | 74           | масло сливочное               | 4-69                    |
| 200            | 147          | какао с молоком сгущенным     | 13-44                   |
| 40             | 104          | батон нарезной                | 3-71                    |
| 30             | 52           | хлеб ржаной                   | 1-64                    |
| 643            |              | Итого за ЗАВТРАК              | 44-53                   |
| <u>ОБЕД 1</u>  |              |                               |                         |
| 50             | 118          | сельдь с луком                | 16-71                   |
| 250            | 354          | рагу из птицы (филе)          | 47-1                    |
| 200            | 96           | компот из клубники            | 7-19                    |
| 60             | 141          | хлеб пшеничный                | 1-61                    |
| 30             | 52           | хлеб ржаной                   | 1-64                    |
| 761            |              | Итого за ОБЕД 1               | 74-25                   |
| <u>ОБЕД 2</u>  |              |                               |                         |
| 250            | 63           | суп картофельный с клецками   | 13-08                   |
| 50             | 283          | мясо отварное                 | 47-54                   |
| 200            | 126          | капуста тушеная               | 18-84                   |
| 200            | 81           | компот из кураги              | 5-96                    |
| 60             | 141          | хлеб пшеничный                | 1-61                    |
| 30             | 52           | хлеб ржаной                   | 1-64                    |
| 746            |              | Итого за ОБЕД 2               | 88-67                   |
| Итого за       |              |                               | 244-46                  |

Директор

Пилипушка  
С.В.заведующая  
столовойТабатчикова  
М.Е.