

(ОВЗ 7-10 лет)

Выход (г)	калорий ность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
150	425	запеканка из творога	30-97
200	61	чай с лимоном	2-42
Итого за ЗАВТРАК			33-39
486			
<u>ОБЕД 1</u>			
100	236	сельдь с луком	24-77
100	188	биточек из курицы припущенный	23-4
200	279	каша перловая рассыпчатая	6-26
200	60	чай с сахаром	1-44
38	205	Вафельный тортик "Боярушка" 38 г	12-5
100	70	яблоко	8-71
150	118	йогурт	20
Итого за ОБЕД 1			97-08
1156			
Итого за			130-47

Директор


Пилипушка
С.В.заведующая
столовой

Табатникова
М.Е.

(ОВЗ 11-18 лет)

Выход (г)	калорий ность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
150	425	запеканка из творога	30-97
30	70	повидло порционное	2-4
200	61	чай с лимоном	2-42
40	104	батон нарезной	2-97
660		Итого за ЗАВТРАК	38-76
<u>ОБЕД 1</u>			
100	236	сельдь с луком	24-77
250	144	борщ сибирский	11-72
100	188	биточек из курицы припущенный	23-4
50	49	соус молочный	2-74
200	279	каша перловая рассыпчатая	6-26
200	60	чай с сахаром	1-44
60	141	хлеб пшеничный	1-29
38	205	Вафельный торт "Боярушка" 38 г	12-5
100	70	яблоко	8-71
150	118	йогурт	20
1490		Итого за ОБЕД 1	112-83
Итого за			151-59

Директор


Пилипушка
С.В.заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.